

# 恵光園デイサービス

～中華バイキング～

恵光園初の取り組み！デイサービスで中華バイキングを行いました。  
いつもと違いテーブルクロスを敷いて、フロアが明るくなりました。準備万全。  
職員からバイキングの説明、料理長からは本日のメニューの説明がありました。



本日のメニューは、ご飯・玉子チャーハン・鶏々鶏サラダ仕立て・海老と玉子のチリソース・回鍋肉  
焼売・花咲焼売2種・春雨と木耳のスープ・桃饅頭・杏仁豆腐 全10種類です。(きざみ・ミキサーも対応可)



中華バイキングスタート！好きな物を選んで頂きました。『美味しそう』、『目移りしてしまう』  
と言った話が飛び交い、選ぶのも大変です。ボランティアの方も一緒に参加してくれました。



皆さん、色々選べて楽しいと喜んで頂きました。次は和食が良いなの声も・・・



皆さまに喜んで頂き、たくさんの笑顔が見れたこと嬉しく思います。和食が食べたい！とのご希望通り  
今後は和食バイキング、他にも洋食バイキング、ラーメン・そばの実演などなど行って行く予定です。  
今回、この様なイベントを行い感じたことは、雰囲気や盛り付けを変える事で、いつもより楽しく又、  
食が細い方でも無理なく、いつもより食べて頂けるのだと改めて実感しました。

なかなか普段バイキングに行けない方でも恵光園デイサービスなら誰でも参加できます。

是非、一度、恵光園デイサービスへ。

管理栄養士

松丸 広美